

"Gut hinsehen und zuhören"

Neues Informationsangebot der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung zur Mediennutzung in der Familie

Bericht: BZgA

Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) hat einen neuen Elternratgeber für den bewussten Umgang mit Medien in der Familie entwickelt. Fernseher, Radios, Computer und Handys gehören heute zum Alltag vieler Familien: In vier von zehn Kinderzimmern in Deutschland steht inzwischen ein Fernseher, die Hälfte der 6- bis 13-jährigen Kinder besitzt ein Handy. Der neue BZgA-Ratgeber "Gut hinsehen und zuhören!" enthält zahlreiche Tipps für Eltern, um Medien sinnvoll in das Familienleben zu integrieren. Darüber hinaus wird erklärt, wie Medienangebote bei Kindern unterschiedlichen Alters wirken und wie sie bewusst genutzt werden können.

Generell gilt, dass Eltern mit ihren Kindern über Medien sprechen und durchaus Regeln zum Medienkonsum vereinbaren sollten. Bis zum Alter von zwei Jahren sollten Kinder nicht vorm Fernseher sitzen. 3- bis 5-Jährige sollten täglich nicht länger als 30 Minuten fernsehen oder am Computer aktiv sein. 6- bis 7-Jährige können den roten Faden eines altersgemäßen Films wahrnehmen, sollten aber höchstens 45 Minuten am Tag fernsehen oder Computer spielen.

"Der neue Ratgeber hilft Familien, Wege zu einem verantwortungsvollen Umgang mit Medien im Alltag zu finden", sagt Prof. Dr. Elisabeth Pott, Direktorin der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung. "Eltern sollten mit ihren Kindern gemeinsam fernsehen und über das Gesehene reden. Außerdem sollten sie besprechen, womit sich ihre Kinder am Computer beschäftigen. Klare Regeln im Umgang mit TV und PC sind hilfreich, damit Fernsehen, Radio hören oder Computerspiele den Alltag von Eltern und Kindern bereichern können."

Neben dem Elternratgeber "Gut hinsehen und zuhören!" hat die BZgA eine gleichnamige Broschüre für pädagogische Fachkräfte in der schulischen und außerschulischen Jugendarbeit entwickelt. Sie enthält praxisnahe Handlungsvorschläge für die medienbezogene Arbeit mit Eltern und Familien. Ebenfalls aktuell erschienen ist ein Unterrichtsmaterial für Lehrerinnen und Lehrer in der Grundschule, das insbesondere den Umgang mit dem Medium Fernsehen thematisiert.

Die Elternbroschüre "Gut hinsehen und zuhören" und die gleichnamige Broschüre für pädagogische Fachkräfte können kostenlos unter folgender Adresse bestellt werden:

BZgA, 51101 Köln, Fax: 0221-8992257,

E-mail: order@bzga.de

online: <http://www.bzga.de/?id=medien&sid=73&idx=1720>

Das Unterrichtsmaterial "Fernsehen - Materialien für die Klassen 1 bis 4" wird ausschließlich an Lehrkräfte an Grundschulen abgegeben und kann ebenfalls kostenlos und unter der gleichen Adresse bei der BZgA angefordert werden.

*Pressemitteilung v. 27.1.2010
Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)*

Kontakt:

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

Postfach 91 01 52

51071 Köln

Telefon: 0221 8992-0 / Durchwahl: -280

Fax: 0221 8992-300 / - 201

E-Mail: marita.voelker-albert@bzga.de

Internet: <http://www.bzga.de>

RSS-Feed: <http://www.bzga.de/rss-presse.php>