

# Buch: Mein Kind

## Gesunde Kinder, entspannte Eltern

Bericht: Stiftung Warentest

**M**it der Geburt eines Babys verändert sich das ganze Leben. Aber Eltern zu sein ist eigentlich nicht schwer, sondern aufregend und abwechslungsreich. Entscheidend sind Gelassenheit und Selbstvertrauen. Der Ratgeber der Stiftung Warentest unterstützt Mama und Papa tatkräftig bei ihrer neuen großen Aufgabe und gibt Antworten auf viele Fragen: Er verschafft ein solides Basiswissen und schenkt Sicherheit für die ersten Jahre – vom Säugling bis zum Kleinkind.

Das Buch hilft bei der Beantwortung von Fragen wie: Was erwartet mich mit der Ankunft des Babys? Wie entwickelt sich mein Kind körperlich und geistig? Was ist normal, worauf muss man achten? Welche Alltagsprobleme können auftauchen und wie lassen sie sich bewältigen? Warum sind die Vorsorgeuntersuchungen beim Kinderarzt so wichtig? Wie verhalte ich mich bei kleinen Wehwehchen oder in Notfällen, und welche Medikamente darf ich gefahrlos geben?



Bild: Stiftung Warentest

Dieses Buch ersetzt ein ganzes Regal an Baby- und Kinderdarratgebern. Es ist ein eingängig geschriebenes sowie unterhaltsames Kompendium, das alles enthält, was frischgebackene Eltern wissen müssen.

Der Ratgeber „Mein Kind“ hat 336 Seiten und ist ab dem 25. Mai zum Preis von 16,90 Euro im Handel erhältlich (ISBN: 978-3-868510-13-3) oder kann online bestellt werden unter [www.test.de/shop](http://www.test.de/shop). Dort sind auch das Inhaltsverzeichnis, drei Kapitel aus dem Buch und das Register zu finden.

Pressemeldung v. 25.05.2010  
Pressestelle Stiftung Warentest  
Lützowplatz 11-13  
10785 Berlin  
Telefon: 030/2631-2345  
Telefax: 030/2631-2429