

Experientielle BERATUNG

Einladung zum Münchner Changes-Treffen am 26. Februar 2018 von 18.00-20.30 Uhr

Hallo, liebe_r Focusing / Thinking at the Edge-Interessierte_r, Erfahrene_r & Einsteiger_in!

Hiermit lade ich Dich/Sie herzlich zum Changes Treffen in München ein. Die Changes-Gruppen wurden in den 1970er Jahren von E.T. Gendlin in Chicago initiiert und finden seither weltweit statt: Beruhend auf wechselseitiger Unterstützung kann man dort Focusing und Thinking at the Edge (TAE) praktizieren oder kennenlernen, ebenso ist Zeit für Austausch und Fragen. Der Vorteil einer Changes Gruppe besteht darin, dass man ohne Verabredung auf Personen trifft, die sich gegenseitig mit Focusing / TAE begleiten möchten. Interessierte ohne Vorerfahrung können zwanglos erste Bekanntschaft mit den Methoden machen. Zudem gibt es die Möglichkeit, sich über Focusing und TAE auszutauschen, Fragen zu erörtern und Kontakte zu pflegen. Ablauf der Changes Treffen:

- Zusammenkommen, ggfs. kurze Einführung in die Arbeitsweise, Bilden von Listening-Partnerschaften
- Listening-Partnerschaft: je 2 Personen begleiten sich abwechselnd
- Abschluss im Plenum: ggfs. Rückmeldungen aus den Kleingruppen, Einbringen & Erörtern von Fragen

Listening Partnerschaft

Grundlegend für die Arbeit in den Kleingruppen ist das erlebensbezogene, Focusing-orientierte Zuhören. Für Einsteiger_innen werden Anleitungen für Listening-Partnerschaften (Focusing und Thinking at the Edge) zur Verfügung gestellt. Die Kleingruppen bilden sich bei jedem Treffen spontan. Alles, was in den Kleingruppen besprochen wird, bleibt vertraulich.

Anerkennung vom Fachverband

Für GwG-Mitglieder und Inhaber_innen eines GwG-Zertifikats wird die Beteiligung an Changes Treffen vom Fachverband GwG als Supervisionsteilnahme anerkannt (bei Teilnahme an mind. 4 Treffen jährlich). Interessierte sollten sich hierzu bei mir melden, um registriert zu werden.

Wann und wo finden die Changes Treffen statt?

Letzter Montag im Monat, 18.00 – 20.30 Uhr, Verschiebungen bei Brückentagen und in den bayer. Schulferien möglich: **nächste Termine: 26.2.2018, 23.4.2018, 4.6.2018, 23.7.2018**, aktuelle Termine immer auf meiner Homepage www.experientielle-beratung.de

BOZM – Burnout Zentrum München, Nymphenburgerstr.36, 80335 München (Rückgebäude)

Für wen?

Alle, die Focusing oder Thinking at the Edge praktizieren möchten, sind herzlich willkommen, auch ohne Vorkenntnisse. Die Teilnahme ist flexibel möglich: Es gibt keine Verpflichtung zu regelmäßiger Teilnahme.

Kosten

pro Treffen: Unkostenbeteiligung von 10 Euro, Zahlweise bar (Rechnung wird ausgestellt).

Anmeldung

informelle E-Mail bis spätestens Donnerstag vor dem jeweiligen Treffen an [**info@experientielle-beratung.de**](mailto:info@experientielle-beratung.de)

Bitte gib' diese Einladung gerne an Freund_innen & Bekannte & Interessierte weiter!

Ich freue mich auf das gemeinsame Treffen mit Ihnen/Euch!

Heinke Deloch

www.experientielle-beratung.de_fichtenweg_8_85567 bruck_tel.08092.8632057